

遊歩の会だより

令和8年2月

第24号



遊歩の基本理念 ~ 楽しく生きる!! ~

発行元 社会福祉法人 遊歩の会

〒851-0101 長崎市古賀町949番地

TEL 095-838-6727 FAX 095-838-6729

E-mail yuhonokai@ae.auone-net.jp <https://yuhonokai.jp>

ホームページからも情報発信しています。インスタも更新しています。↓↓

長崎県誰もが働きやすい職場づくり実践企業
【Nピカ企業】
★★★★★ 四つ星 認証



女性活躍推進宣言登録企業
(会員番号 第225号)



遊歩の会 HP

ごあいさつ

新年おめでとうございます。ここ数年建替え計画のことをお知らせしていましたが、念願の施設整備補助金の内示があり、12月には入札・契約を終え、現在建物の解体工事が行われています。平成20年から17年間お世話になった建物(校舎)。当時はまだNPO法人でしたが、様々な利用者さんや職員と共に過ごしてきた思い出がたくさんあります。障害をもつ親の会からスタートした団体が、今日に至るまで多くの方々から支えと協力を頂きました。この場をお借りして改めて感謝申し上げます。17年楽しかった事、苦労した事すべてが詰まった建物がなくなる寂しさもありますが、新たな施設完成後のことを想像すると胸が躍ります。竣工までやるべき事も多いですが職員一丸となって取り組んでまいります。今年の干支は「丙午」です。情熱や熱い勢いが重なり大きな飛躍のチャンスとなるエネルギーに満ちた年と言われています。この縁起が良い年にあやかり全てがうまくいく！一年になればと思います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

理事長 橋口 幸恵



第13回 ゆうほまつり
~もって恋♥ゆうほ万博~

R7.10.4(土)

解体前に建物内も一部イベントコーナーに！

《ご出演いただきました皆様》
長崎南山高等学校軽音楽部様、紫雲エイサー様、ズンバゴールドバイラール様、フラ ハーラウ ホオヘノイカフウアイ様、Revenge'89様 ありがとうございました。

ご協賛頂きました企業様、ご来場頂きました皆様、ありがとうございました。

雨天のオープンとなりましたが、次第に雨も上がり、無事に終えることができました！



ゆうほ



令和7年12月15日から、建て替え工事に伴う移転のため「旧 JA 古賀支店」での活動をスタートしています。

1月6日、新年の安全、健康を祈願するために、「ゆうほ」のご近所でもある「古賀八幡神社」にみんなで歩いて、お参りにかけました。1626年に創建されたとても歴史のある神社です。今年は創建400年を迎えるそうで、記念事業がすすめられています。400年すごいですね(@_@)。2026年、みんな健康に過ごすことができますように！！！

1月16日は「20歳のつどい」を開催いたしました。「ゆうほ」では2名の方が20歳を迎える、みんなでお祝いです。小さい頃の写真を見たり、先輩や理事長からお祝いの言葉、記念品や花束を頂いたり…。新成人のお2人とご家族の笑顔や、先輩の皆さんのがきりとした表情で式に参加されている姿に感動した一日でした。

2026年も「ゆうほ」は、色々なことにチャレンジして、たくさんの感動場面に出会えるよう頑張ります！！！

今年もよろしくお願ひします。

〈管理者 阪上 いくみ〉



移乗ロボット Hug です。
大活躍しています

グループホーム・ショートステイ 遊歩の家



昨年9月より管理者として配属され、わからないことを理解するのに四苦八苦しながらの4ヶ月でした。

さて、今年度より、グループホームでは地域連携推進会議の開催が義務付けられました。

地域連携推進会議とは、利用者と地域の関係づくり、地域の人への事業所や利用者に関する理解の促進などを目的として、地域の関係者、利用者、利用者家族等が集合して行う会議です。

遊歩の家でも11月30日に地域の関係者等に参加いただき開催しました。会議では地域の行事や中里町自治会の状況など多くの情報を提供していただきました。また、ご家族からは夜間帯の避難訓練等もシミュレーションしてほしいとの意見も聞かれ、普段の避難訓練だけでなく、地元消防団の方との連携も考える必要性を感じました。

会議の内容については法人ホームページにも上げていますのでよかつたら覗いてみてください。

〈管理者 松浦 晃己〉



11月に行った避難訓練の様子

児童デイサービス ゆうゆう(放課後等デイサービス)・保育所等訪問支援 ゆうゆう



早いものであつという間に年が明け、年度替わりの時期がやってきます。歳を重ねると一年が早く感じますね。

少し調べてみたのですが、これは“人生に占める割合の変化”が関係しているようです。80歳の人にとって

1年の長さは人生の80分の1ほどですが、10歳の人にとっては10分の1に相当します。小さい子ほど、新しい

経験や発見が多くあり、記憶に残りやすいため、長く感じられるのです。逆に、大人になるにつれて、脳が慣れて刺激が減少するため、短く感じられるのです。年齢に応じた経験や記憶の密度の変化から、感じ方の違いがうまれるそうです。

大人も新鮮な体験を取り入れていくことで、密度の濃い時間を得ることができます。そう考えていいくと、私自身も新しいことに触れる機会を持っていかなければと思います。そして、子どもたちに関わる我々は、この年齢分の1に相当する貴重な時間や、数々の新しい経験に、寄り添わせていただいている。子どもたちが「ただいま！」と来所する賑やかな毎日は当たり前のように感じてしまいがちですが、たくさんの経験や発見に満ちています。この幸せな日々を、噛みしめながら過ごしていきたいと思います。

〈管理者 酒井 綾加〉



児童デイサービス ぶれぶれ遊歩(放課後等デイサービス)・保育所等訪問支援 ぶれぶれ

令和7年度もいよいよ終盤を迎え、進級・卒業に向けて期待に胸を膨らませている日々です。前回のお便りでもお伝えした通り今年のテーマは「TEAM PURE PURE」です。一人で取り組むのではなく友達、仲間と一緒にチャレンジしよう！というテーマのもと日々の活動を過ごしてきました。

夏休みのぶれぶれ発表会では仲間とのダンス、バンド、バイクレース…力を合わせて発表することができました。また、ながさきピース文化祭「ありえコレジョホール」にてぶれぶれ初の外部ステージに出演し大きな舞台、たくさんのスポットライト、盛大な喝采のもと約15分のステージをやり切りました。12月のクリスマスコンサートでも「あれもしたい！歌も歌いたい！…など」自分のしたいことできることを発言できるまでに成長しています。

ぶれぶれ遊歩の支援目標は「自己表現」です。したいことやできること、感じたこと思ったことを伝え、表現し自信につなげる支援を目指しています。時には失敗することもありますが一度や二度の失敗に負けない力を子どもたちは持っています。ご家庭の皆様と一緒にになって子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

令和8年度の新規契約者を募集しています。お知り合いの方等、お説明いただければ幸いです。楽しいぶれぶれで過ごす仲間を待っています。

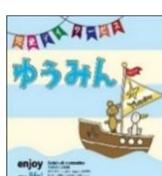
〈管理者 三浦 宏〉



児童デイサービス ゆうみん(放課後等デイサービス)・児童発達支援 ゆうみん

新年おめでとうございます。皆様いかがお過ごしでしょうか。インフルエンザ感染者が多いとの報道が続いていますが、ゆうみんの子ども達は元気いっぱいに過ごしています。現在2歳～18歳の方に利用していただいていますが、皆年下の友達への優しさに溢れています。日々微笑ましさを感じています。小さい子に対して「これがしたいの？」「いいよ」「こっちだよ」「いつしょにたべよう」と声をかけてくれたり、そっと手をつないでくれたり。未就学児さんはお兄ちゃんお姉ちゃんたちの真似をして、集まりの時に椅子に座ることができたり、活動に参加できたり。お兄ちゃんお姉ちゃんに抱っこされた時の嬉しそうな顔といったらありません。良い循環が生まれていることがたくさんあります。この優しさはきっと、ご家族や普段まわりにいらっしゃる方の優しさからきているんだろうなと感じることが多くあります。ゆうみんも子ども達にとってそのような環境のひとつになつていけるよう、これからも支援を続けていきたいと思います。

〈管理者 中村友紀〉



障害福祉サービス事業所 遊歩（生活介護・就労B型）



今年も事業所では二十歳のお祝いを1月8日に開催させていただきました。今年は3名の利用者の方が二十歳を迎える職員、利用者の方々の準備により盛大にお祝いすることができました。

さて、昨年度から開催させていただいています、事業所イベント「おいでのよ遊歩へ」を12月7日に開催し、今回は高田進勇堂さん、ギャラリーMUKAIさん、toro toroさんと地域の方々にも出店していただきました。

利用者や関係者だけでなく、地域の方々にもたくさん来店いただき、大盛況の中、無事終了することができました。これからも地域に開かれた事業所を目指していきます。

〈管理者 松浦 晃己〉



相談支援事業所 あゆむ

年が明けてまもなく、「二十歳のつどい」が行われました。あゆむと契約をされている方の中にも、二十歳を迎られた方がいらっしゃいます。通所事業ではないため、毎日のようにお会いするわけではないのですが、長く関わせてもらっていると、人生の節目に関わることができ、私たち相談支援専門員も嬉しく思います。

年度途中で相談支援専門員の体制変更もあり、担当も定期的に変更させてもらっています。兼務業務ではありますが、他事業所管理者はじめ、他事業所職員とも連携を取りながら複数で支援にあたっています。今度とも、どうぞよろしくお願ひ致します。

〈管理者 酒井 綾加〉

《遊歩の会プロジェクトは、サービスの充実と理念実現を目指して活動進行中です！》

新たに9月より新規プロジェクトチームを受け持つことになった三浦です。新規プロジェクトチームには各事業所から任命された10名の有志で形成され、一つ一つの取り組むべき事項を話し合っています。メンバーは①本部：橋口幸恵・前田忍②ぶれぶれ：三浦宏・森麻里子③遊歩：松浦晃己・田中弓子④ゆうほ：阪上いくみ⑤ゆうゆう：酒井綾加⑥ゆうみん：中村友紀⑦遊歩の家：馬場友香里の10名です。それぞれの役割から色々な意見を出し合いこれから遊歩をより良いものにしていこうと支えてくれる頼もしいメンバーです。

さて、いよいよ「ゆうほ」の引っ越しも終え、本体工事は解体作業に入っています。

私自身16年前に遊歩の門を叩き、当初「森の工房遊歩」(就労B)を受け持っていました。活動場所もまだ狭く利用者の方と肩を寄せ合いながらお菓子作りや木工作業に取り組んでいたことを思い出します。日に日に解体され壊されていく様には当時の楽しかった思い出が崩れていくようなさみしい思いもありますが、そのさみしさを上回る夢が詰まった新建屋を創らなければと気持ちを切り替えているところです。

前述しましたように各事業所にはプロジェクトメンバーがいます。今後の活動や新しい取り組みなど不明な点やお聞きしたい点がありましたらお気軽なく問い合わせください。

〈新規プロジェクト室長 三浦 宏〉

✿取り組みについて✿

♪♪スキルアップ研修♪♪

◆2月法人研修「虐待防止研修」

全職員で虐待防止について事例検討を行いました。

◆10月感染症対策研修、11月避難訓練

全事業所で災害・感染への対応について訓練を実施しました。

◆キャリアアップ研修(法人独自の研修プログラム実施)

7年目研修を実施しました。

◆評価者研修(人事考課研修)

毎月サポート面談を実施し、

人材育成に努めています。



♪♪インターンシップ受入♪♪

長崎インターンシップ推進協議会事務局を通じて、今年度夏期に2名の大学生インターンシップを受け入れ、業務体験等を行っていただきました。

今後もインターンシップの受け入れを行っていく予定です。

♪♪求人活動♪♪

★12/6(土)NAGASAKIしごとみらい博 2025(出島メッセ長崎)に参加しました。

来場された学生・学校関係者の方々へ、事業所や仕事内容についてお話をさせていただきました。

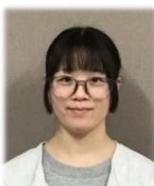
★2/14(土)ながさき合同企業説明会(出島メッセ長崎)に参加しました。

支援の現場で働く職員が、ブースにお越しくださった求職者の方々へ、仕事内容や一日のスケジュールなどをお話をさせていただきました。

寄付金募集

利用者様への支援の場の拡充のための寄付を受け付けております。社会福祉法人等への寄付は税額控除の対象となります。よろしくお願ひいたします。ご不明な点は本部まで。

✿新入職員あいさつ✿



9月に戸石の遊歩に入社しました。自分に出来ることを頑張りながら、みんなが楽しく生きられるようにしていきたいです。よろしくお願ひします。

遊歩 川下 かごめ



初めまして！9月より入社しました
村上と申します。どうぞよろしくお願ひ
いたします。

ゆうみん 村上 楓華



9月に入社しました松尾です。
毎日、利用者の皆様の笑顔に元気づけられています。

看護面でも出来る事を、見つけて頑張ります。よろしくお願ひいたします。

ゆうほ 松尾 千佳



12月から調理員として働いています。分からぬことも多くありますが、皆さんと楽しくお仕事したいです。よろしくお願ひします。

遊歩 岩村 優輝



2月に入社しました川崎敬子です。
これからみなさんと一緒に楽しく過ごせればと思います。
宜しくお願ひします。

遊歩 川崎 敬子

12月から遊歩の家に入職しました植木です。まだまだ至らない点も多いですが、一日でも早く皆様の力になれるよう頑張りますのでよろしくお願ひします。

遊歩の家 植木 鈴愛

《事業所仮移転のお知らせ》

社屋建替え工事のため、「生活介護事業所 ゆうほ」、「相談支援事業所 あゆむ」、「法人本部事務局」は、本年12月頃まで、下記へ移転していますのでお知らせいたします。

仮設事業所移転先 〒851-0101 長崎市古賀町 991-1 (旧 長崎西彼農協 古賀支店)

TEL (095)838-6727 FAX (095)838-6729 ※電話・FAXは変更ありません。

祝 永年勤続表彰
勤続10年
本部 前田 忍