

# 遊歩の会だより

令和6年2月  
第20号



遊歩の基本理念 ~ 楽しく生きる!! ~

発行元 社会福祉法人 遊歩の会

〒851-0101 長崎市古賀町949番地  
TEL 095-838-6727 FAX 095-838-6729

ホームページからも情報発信しています。インスタも更新しています。↓↓

長崎県誰もが働きやすい職場づくり実践企業

【Nぴか企業】

★★★★ 四つ星 認証



女性活躍推進宣言登録企業  
(会員番号 第225号)



女性が輝く 長崎県が輝く



## ごあいさつ

新年おめでとうございます。年明け早々、石川県を震源とする大地震が発生しました。亡くなられた方々、未だ避難生活を余儀なくされている方々へお悔やみとお見舞いを申し上げます。避難生活で困っているという障害のある方の報道もあり、慣れない環境で不自由な生活をされている場面を想像するだけで胸が痛みます。一日も早く日常生活に戻れることを祈るばかりです。復興に向けて、私どもが社会福祉法人としてできることは何かを常に考え実行に移していかなければならないと考えています。自然災害や感染症等の緊急事態への備えとして事業者に対しBCP（事業継続計画）の策定が2024年4月から義務化されます。法人内でも整備を終えていますが、非常時に利用者様と職員の生命を守りつつ、事業を継続して行なえるよう日頃の訓練やシミュレーションを積み重ねていきたいと思っています。また、災害時は他施設や地域との連携も重要となってくるため、日頃から交流の機会を持つ必要性も感じています。最終ページにもありますとおり、社屋の建て替え計画がプロジェクトチームを中心に進み始めています。予定通りにいけば令和8年には新しい建物で事業開始となります。辰年の1年、大きなプロジェクトに挑みつつ、法人の理念である“楽しく生きる”を追求していきます。昇り龍の勢いで『龍門飛躍』を遂げることができるよう職員一丸となって前進していきます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 橋口 幸恵

## 第11回 ゆうほまつり



長崎南山中、高等学校吹奏楽・軽音楽部様・  
長崎大学 Jackpot 様・シャボラボ様・  
変面師心々様・三線キッズ様・バイラール様・  
Revenge'89 様

ご協賛頂きました企業様、ご来場頂きました皆様  
誠にありがとうございました。



# ゆうほ (生活介護事業所)

1月18日に、少し遅めの成人式(今は「20歳のつどい」と呼ぶ所が多いそうです)を行いました。「ゆうゆう」を小学生のころから利用しているお二人の成長した姿に“ぐっ”とこみ上げるものがありました。

これから一緒にわいわい楽しく、色々なことにチャレンジしていきましょう。20歳おめでとうございます。

新年を迎えるにあたり、令和6年の上半期の事業所目標を職員みんなで考えました。その中の2つを発表します。

「活動の充実」:皆さんの“好き”“得意”を活かした楽しい活動を計画します。ご希望・ご意見おまちしています。

「体力強化」:口腔体操、筋トレ、ストレッチ、散歩などみなさんの課題に合わせた内容を取り入れます。利用者の皆さんはもちろん職員の体力アップも目指します!「ゆうほ」にお越しの際は、ぜひ一緒に筋トレを。

令和6年も職員一同がんばります!!! よろしく願いいたします。

管理者 阪上いくみ



R5年度 成人式



ウルトラマン展



ふれあい牧場



結の浜

## 児童デイサービスふれふれ遊歩 (放課後等デイサービス) ・保育所等訪問支援 ふれふれ

### グループホーム・ショートステイ 遊歩の家

新年も新たに気持ちを引き締めた1月1日に悲痛な叫び声と共に能登半島地震のニュースがテレビから流れてきました。コロナウイルスの厳戒態勢が薄れつつあり、以前の生活に戻ろうとしている矢先に起こった驚きの出来事です。私たち遊歩の関係者に被災された方はいなかったのか、知り合いの方が困っていないか、何かできることはないか?等胸が苦しくなる出来事です。

私事ですが、福祉の仕事に携わり十数年が経ちます。生活に困っている方々がテレビに映し出される度に改めて「福祉の仕事」とは何かを考えさせられる日々です。前職の契約が切れ、次の仕事を探す際、私にできることは何かと考えたときに若い時に経験した特別支援学級担任と自立支援施設での経験を生かせるのは福祉の仕事だと思いました。具体的な想いもなく飛び込んだ遊歩でしたが、こんな私でも温かく迎えてくれた職員や当時の利用者の方の笑顔は今でも忘れません。

少しずつではありますが福祉の考え方を学び、私なりの信念を持って利用者の方や子ども達との日々を過ごしています。初めのうちは「困っている人の手助けをする」が福祉の仕事だと感じ自分のできることに精一杯取り組んできました。そんな日々を数年繰り返していく中、ふとある事に気づきました。

「助けられているのは自分の方ではないか?」誰かの気持ちに寄り添い、共に過ごす時間の中で感じたことは支援という形で接しつつも感謝の言葉をもったり、笑顔に向けてもらえることで私の居場所があると思えたことです。支援する側⇔支援を受ける側、障害者⇔健常者等の枠を超えてお互いが支え合う関係をつくる事、もしその関係が社会に広がったらきっとすばらしい事ですし、微力ながら支え合う関係をつくっていく事が福祉の仕事ではないかと思えるようになりました。

グループホーム遊歩の家、ふれふれ遊歩での新年仕事始めのあいさつで「今、被災者の方に私たちがができることは少ないけれど、まずは目の前にいる私たちの利用者の方に最善の支援を提供することに集中しましょう。」と職員に伝えました。

令和6年も引き続き、グループホーム遊歩の家・ふれふれ遊歩職員一丸となって取り組んでまいります。応援、宜しくお願いします。

GH・SS 遊歩の家・  
児童デイサービスふれふれ遊歩  
管理者 三浦 宏



## 相談支援事業所 あゆむ

こんにちは。相談支援事業所あゆむです。いつもお世話になっております。

年初から大きな災害が発生しました。令和6年能登半島地震で被災された皆様に心よりお見舞申し上げます。また、犠牲になられた方々に、謹んで哀悼の意を表します。

“緊急時”について、ご家族で話をされたことはありますか?

いつ起こるか分からない災害等の緊急時に備え、ハザードマップのチェック、「どこに避難するのか」「避難する時に必要な物は?」「どこに頼ったらよいのか」など日頃から確認し、準備をしておくことが大切だと改めて感じております。

お住いの市や町のホームページからハザードマップや、避難所等様々な情報を得ることができますので、ぜひご家族で確認する機会を作っていたいただければと思います。

管理者 阪上 いくみ



## 児童デイサービスゆうゆう（放課後等デイサービス）

時が経つのは早いもので、あっという間に、子ども達はそれぞれの学年の締めくくりの学期となりました。ゆうゆうではいろいろな活動を行っていますが、少し前まで特に力を入れていたことの一つに、第11回長崎市障害者アート作品展に向けた作品制作がありました。廃材を活かして、長崎の風景を表現したのですが、制作にあたって、“平和記念像や大浦天主堂ってどんな形だっけ？どのくらいの大きさだっけ？…等々”の疑問から、実物を観に行く活動も取り入れながら進めていきました。子ども達が思う“長崎らしさ”満載の作品に仕上げることができたと思います。そして2月3日、長崎県美術館で行われた作品展へ出向きました。ドキドキしながら数々の作品を見て回り、ついにゆうゆうの作品を発見！“佳作”と掲げられ展示されていました(^)/惜しくも市長賞や特別賞は逃しましたが、子ども達がとても誇らしげな表情を浮かべていたことが、何よりも私は嬉しく感じました。子ども達の“やるぞー！！”という気持ちは、私達職員の原動力になっていると強く感じた今回の作品制作でした。

管理者 酒井 綾加



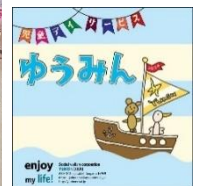
## 児童デイサービスゆうみん（放課後等デイサービス）・児童発達支援

児童デイサービスゆうみんは2024年1月より、放課後等デイサービス事業に加え、児童発達支援事業を開始いたしました。児童発達支援とは、障害児通所支援の一つで、小学校就学前の6歳までの障害のある子どもが主に通い、支援を受けるための制度です。日常生活の自立支援や機能訓練を行ったり、保育園や幼稚園のように遊びや学びの場を提供したりするなど、障害児への支援を目的としています。

ゆうみんも移転して1年あまり、古賀地区に遊歩の会の児童の3事業所が集まったことで、それぞれの特色を出していくことや、地域の皆様に必要とされる事業所を目指していくことが今後に向けての取り組みと考えています。

お知り合いの方などで、通所先を探されている方がいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください😊

管理者 中村友紀



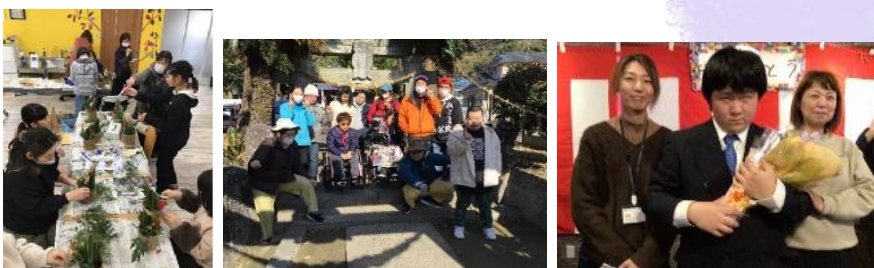
## 障害福祉サービス事業所 遊歩（生活介護・就労B型）

「1月往ぬる、2月逃げる、3月去る」のことわざ通り、年が明け、早いもので2ヶ月がすぎようとしています。インフルエンザやコロナウイルスの大きな感染もなく、新しい年のスタートを切ることができました。

今年、事業所では1名の方が二十歳になられ、ささやかではありますが事業所において「二十歳のつどい」を行いました。一緒に仕事をするようになり2年余り、これからの活躍を期待しながら職員や同僚のみなからの激励に、さらなる活躍をしてくれることを期待しています。

今年は「事業所の発信」をテーマに、もっとたくさんの方に Hi-ho!、Wonder-ho!を知ってもらえるような発信に取り組んでいきます。

管理者 松浦 晃己





# こちら新規事業準備室！！



## 「新プロジェクト進行中!!!」

職員一体でサービスの充実や理念の実現を目指す「新 10 年プロジェクト」が現在も進行中です。

その中で、次は古賀町の生活介護ゆうほ（本部）の建て替え計画があります。現在施設整備補助金の申請をしており、早ければ今年の年末から工事の準備に入っていく予定です。新しい建物となれば、利用者の皆さんがより過ごしやすい空間や設備を整える事ができます。みんなの「こうしたい！」が詰まった事業所となるよう、これからワクワクしたアイデアを寄せていきたいと思ひます。

新プロジェクトでは、今後の事業拡大に向け、生活介護・就労 B 型・児童デイサービスの利用仲間を募集しています！ぜひ一緒に想いを語りながら楽しい居場所を作っていきますよ！

新規事業準備室長 馬場友香里



## ◆新入職員あいさつ◆



早く利用者さんの名前と場所を覚えて安全な運転に務めたいと思ひます。

遊歩 梅村 光男



11 月から遊歩 Hi-ho！カフェの調理室で働かせていただくようになりました。利用者の皆さんと一緒に美味しい給食を届けていけるように努めていきたいと思ひています。

遊歩 生森 郁美



遊歩の家 やすだ ちえ 安田 智

12 月からグループホーム遊歩の家で勤める事になりました 安田 智です。初めての経験ですが、利用者様から信頼されるような職員になりたいと思ひています。宜しくお願いします。



ゆうゆう 吉村 愛美

昨年 9 月より児童デイサービスゆうゆうでお世話になっております、保育士の吉村 愛美と申します。利用者の方の気持ちにしっかりと寄り添い、安心して楽しく過ごせるような環境をつくってきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。



ゆうほ 井手 重治

令和 6 年 1 月 1 日より「ゆうほ」に配属になりました井手重治です。利用者の皆さんと一緒に色々な体験をしたり、楽しんだりして、「ゆうほに行くのが嬉しい！」と思ひていただけるよう努めてまいります。皆さん、どうぞよろしくお願い致します。



## 入社式・辞令交付式

令和5年10月に入社式と辞令交付式を行いました。



## 求人募集中♪

私たちと一緒に働きませんか??  
見学もできます!!  
ご連絡お待ちしております(▽)/

## お世話になりました!

退職 西村さん

今まで  
ありがとう  
ございました!

